



Journée d'étude

SANTÉ MENTALE

À L'ÈRE DES TRANSFORMATIONS SOCIALES ET NUMÉRIQUES

MERCREDI 9 DÉCEMBRE 2026

9H - 17H

INSPÉ de Bretagne - Amphithéâtre Concorcet

*Organisée par les étudiants du Master 2 : Psychologie de l'Éducation et de la Formation,
Parcours Approches Psychologiques de l'Éducation : de l'Inclusion à l'Orientation*



UBO
Université de Bretagne Occidentale

INSPÉ Institut national
supérieur du professorat
et de l'éducation
Bretagne



Accueil à partir de 9h

8h45 - 10h15 : Emmanuelle Godeau

Enseignante chercheuse – Responsable de la filière des médecins de l'éducation nationale - Coordinatrice de l'enquête EnCLASS/HBSC

Comment vont les collégiens et les lycéens de notre pays ?

Données issues de l'enquête EnCLASS 2024

L'enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances, EnCLASS, interroge tous les 2 ans depuis 2018 plusieurs milliers d'adolescents dans notre pays sur leur bien-être, leurs comportements de santé et leurs déterminants. Les dernières tendances seront présentées et permettront de dresser le portrait actualisé des collégiens et des lycéens de France hexagonale du point de vue de leur santé.

Pause

10h30 - 12h00 : Cendrine Mercier

Maître de conférences - Ph.D. en Sciences de l'Éducation et de la Formation - Nantes Université - CREN (UR 2661)

"Être équipé ne suffit pas : accès, possession et usages numériques des enfants à domicile"

À partir des données françaises de l'enquête internationale Children's Worlds Survey (CWS-5), cette intervention analyse les usages numériques déclarés par 2 074 enfants âgés de 8 à 13 ans. Elle montre que la présence d'équipements numériques au domicile ne suffit pas à rendre compte de leurs usages : l'accès effectif aux ressources et la possession d'équipements personnels jouent un rôle plus important. Les résultats mettent également en évidence une porosité entre usages récréatifs, créatifs et sociaux et usages informationnels et d'apprentissage, invitant à déplacer la réflexion de l'équipement vers les conditions réelles de disponibilité et d'appropriation des outils numériques

Déjeuner - 12h00 - 13H15



Institut national
supérieur du professorat
et de l'éducation
Bretagne



Déjeuner - 12h00 - 13H15

13h15 - 14h45 : Franck Rolland

Affiliation

Santé mentale des jeunes et numériques

La santé mentale des jeunes sur le divan de l'intelligence artificielle : analyse fonctionnelle du recours à l'IA comme un psy"

La santé mentale inquiète, fascine, questionne. Problématique mise en lumière par les conséquences de la pandémie de COVID-19, le sujet de la santé mentale n'épargne pas les jeunes, et à force d'être populaire, l'expression "santé mentale" finit par recouvrir un champ aux contours bien imprécis. La santé mentale embarque le développement personnel, l'aspiration au bonheur, les problématiques psychologiques, les réactions "adaptées" aux événements extra-ordinaires, et les troubles psychiatriques. Retrouver quelques repères est nécessaire, surtout face à l'émergence des agents conversationnels et plus largement de l'intelligence artificielle à portée de clic, où il peut être tentant pour un jeune de penser que l'IA serait plus performante, empathique et source de solutions pour ses difficultés. Cette présentation tentera de dégager les enjeux éthiques et d'interroger la littérature ainsi que les pratiques psychothérapeutiques lorsque l'IA s'invite dans la consultation et le quotidien des jeunes.

Pause

15h00 - 16h30 : Nancy Leblanc

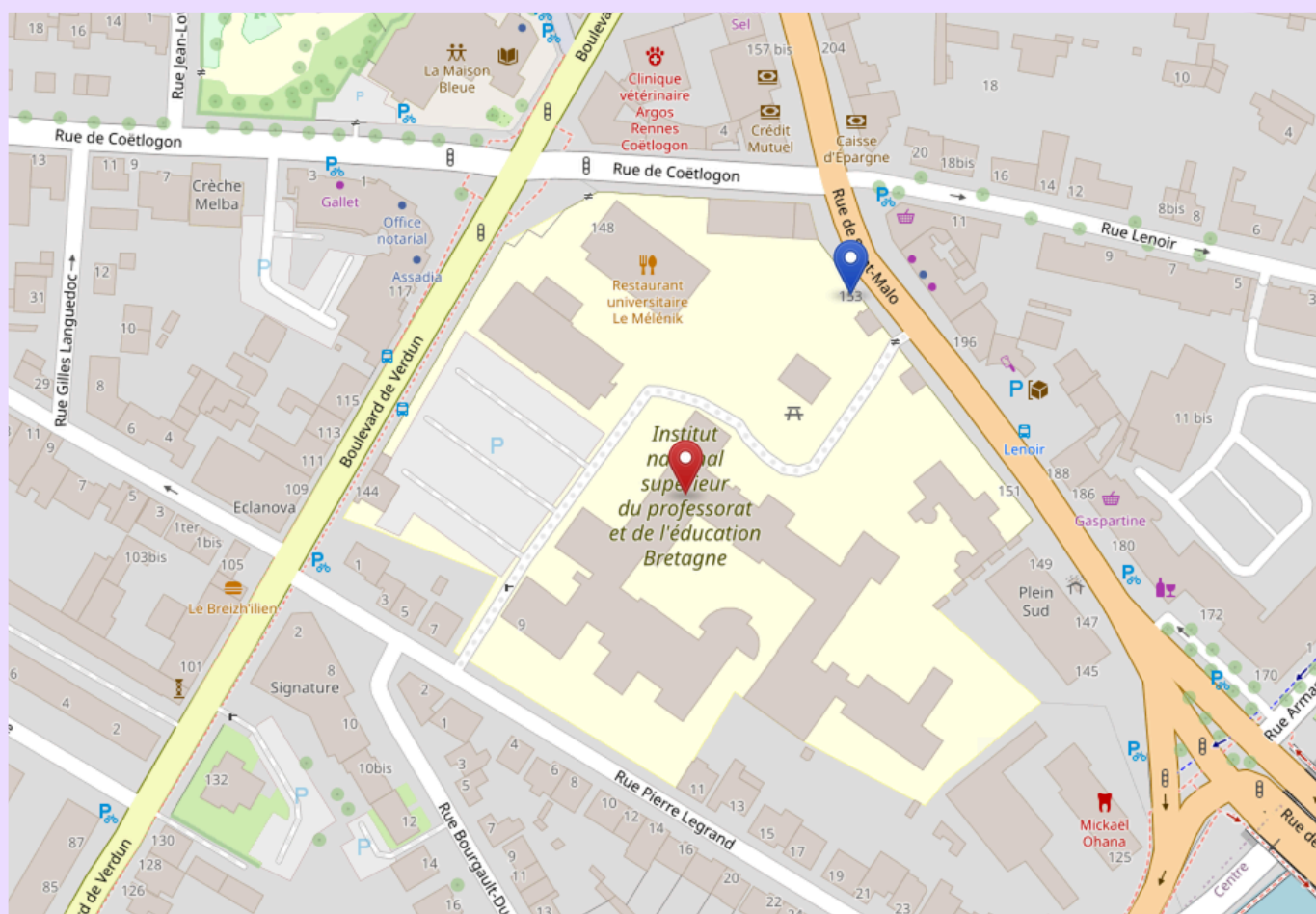
Professeure à la Faculté des sciences infirmières - Université Laval, Canada

Quand l'éco-anxiété fait écho chez les jeunes enfants : Du sentiment d'impuissance à l'action

Cette conférence traitera de l'éco-anxiété chez les jeunes enfants, en abordant leur compréhension des changements climatiques (CC), leurs réactions émotionnelles face à ceux-ci et les stratégies d'adaptation utilisées pour gérer leurs émotions. Les facteurs de risque et de protection associés à l'éco-anxiété seront également exposés. La présentation d'outils cliniques en lien avec cette thématique viendra conclure cette conférence.

Conclusion - fin à 17h





INSPÉ de Bretagne, 153 rue Saint Malo, 35000 Rennes

Amphithéâtre Concorcet

+33 (0)2 99 54 64 44

Contact :

apref.rennes2@gmail.com

Accès :

Métro a - Anatole France

Bus C1 - Arrêt Anatole France

***Organisé par les étudiants du Master 2 : Psychologie de l'Éducation et de la Formation,
Parcours Approches Psychologiques de l'Éducation : de l'Inclusion à l'Orientation***



**Institut national
supérieur du professorat
et de l'éducation
Bretagne**

